

EFICACIA y SEGURIDAD de ABORTO AUTOGESTIONADO con MEDICAMENTOS

Resultados de un estudio de Ibis Reproductive Health y grupos de acompañamiento en Argentina y Nigeria

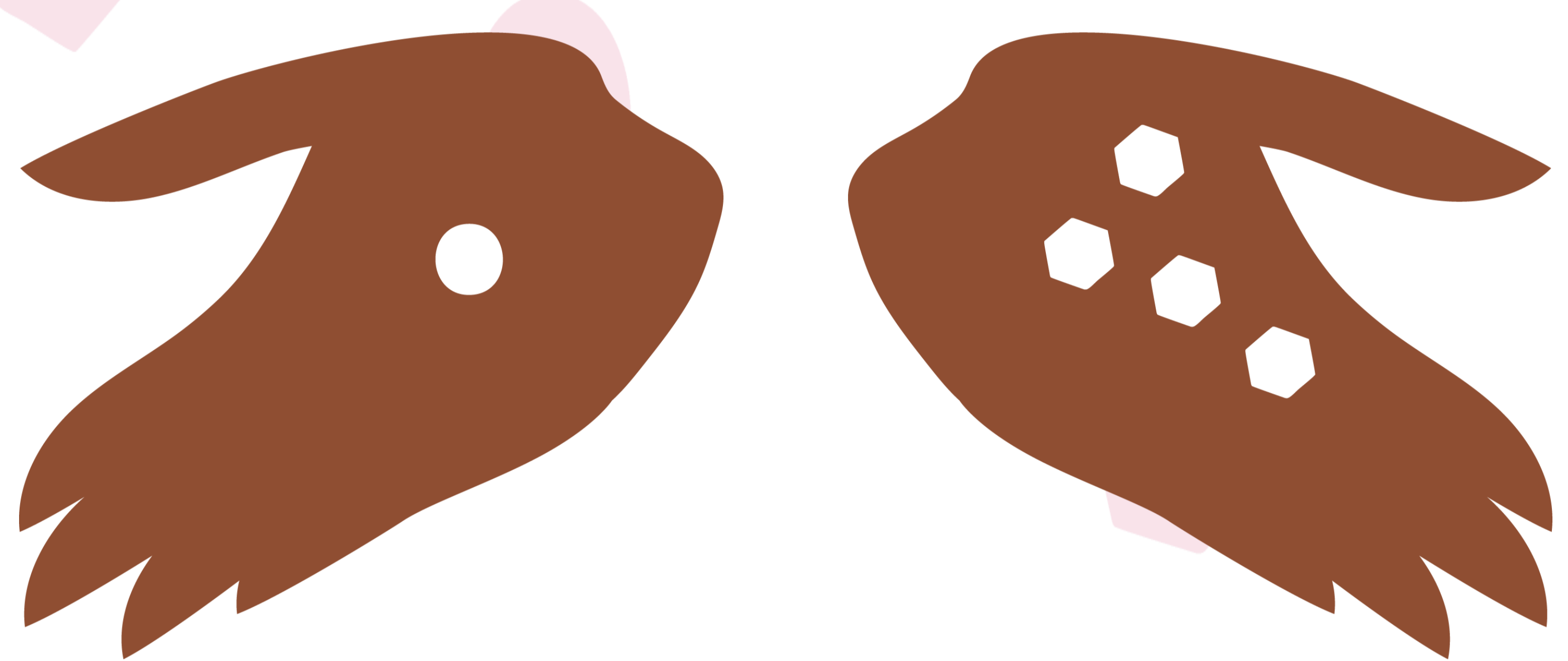
De las 1051 participantes, 951 reportaron haber tomado medicamentos para abortar y completaron por lo menos un seguimiento.

37% de las mujeres abortaron con **mifepristona + misoprostol**.

De estas mujeres, **99%** usaron su **primer dosis** (mifepristona) de forma **oral** (tragándosela y la pastilla) y **77%** usaron su **segunda dosis** (misoprostol) de forma **sublingual** (poniéndose la pastilla debajo de su lengua).

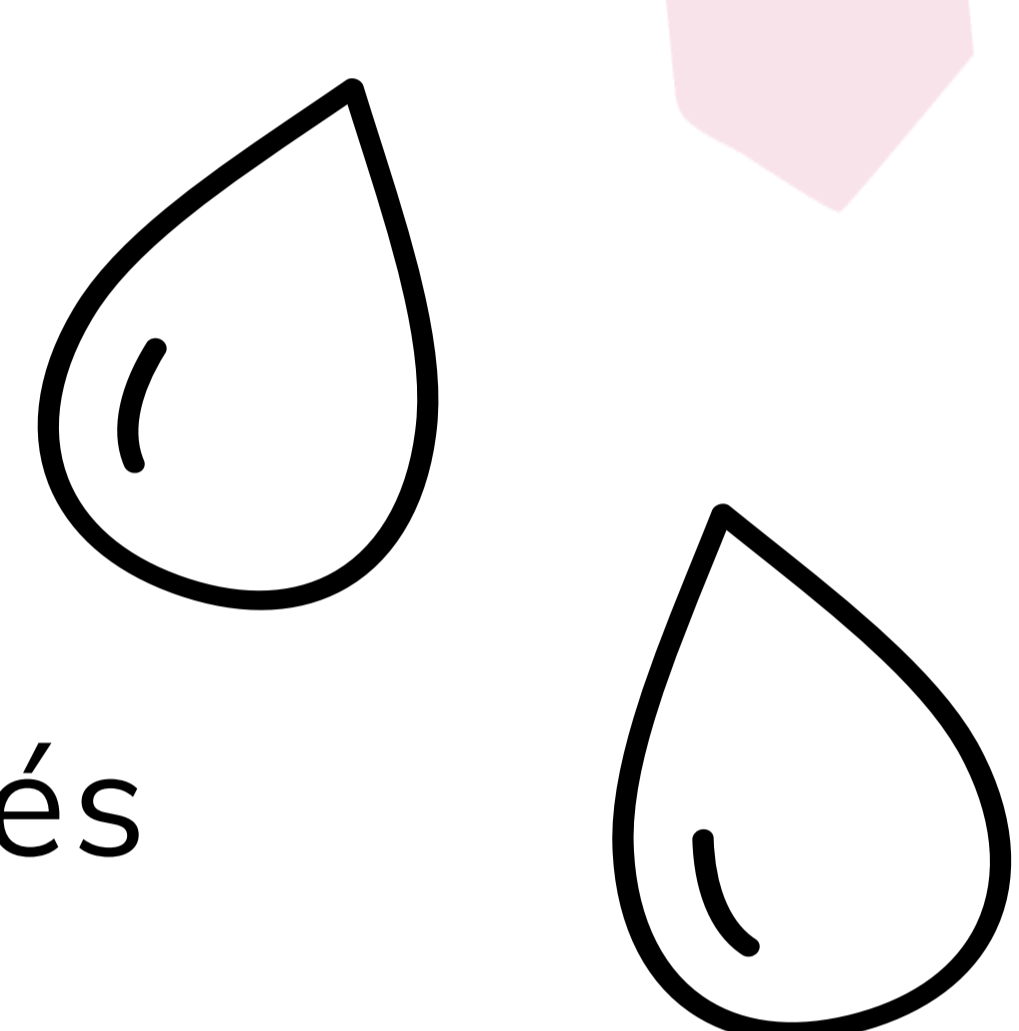
62% de las mujeres abortaron con **misoprostol**.

De estas mujeres, **99%** usaron misoprostol de forma **sublingual** (poniéndose la pastilla debajo de su lengua) para las **tres dosis**.



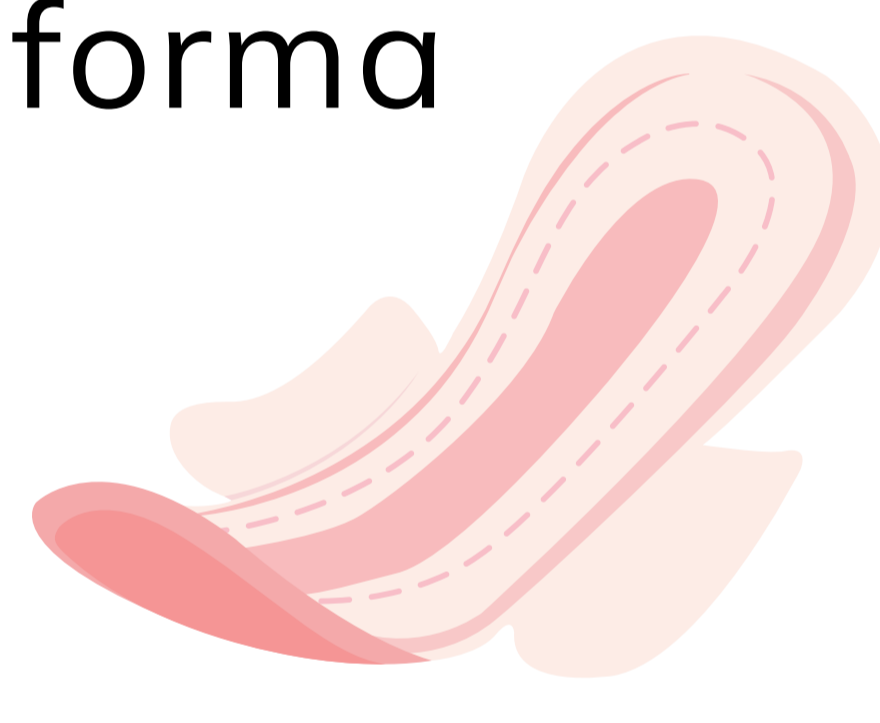
33% de las mujeres que abortaron con **mifepristona + misoprostol** empezaron a **sangrar** después de su **primer dosis** (mifepristona) y **65%** empezaron a **sangrar** después de su **segunda dosis** (misoprostol).

10% de las mujeres que abortaron con **misoprostol** empezaron a **sangrar** después de su **primer dosis**, **48%** después de su **segunda dosis** y **41%** después de su **tercer dosis**.



La **mitad** (52%) tuvieron **sangrado** que no era continuo, sino que **paraba y se reanudaba** en distintos momentos durante el proceso. Otras tuvieron sangrado que fue continuo (48%).

La **mayoría** de las mujeres (79%) tuvieron **sangrado** abundante por **2 días o menos**, aunque algunas (21%) sangraron de forma abundante entre 3 y 7 días.

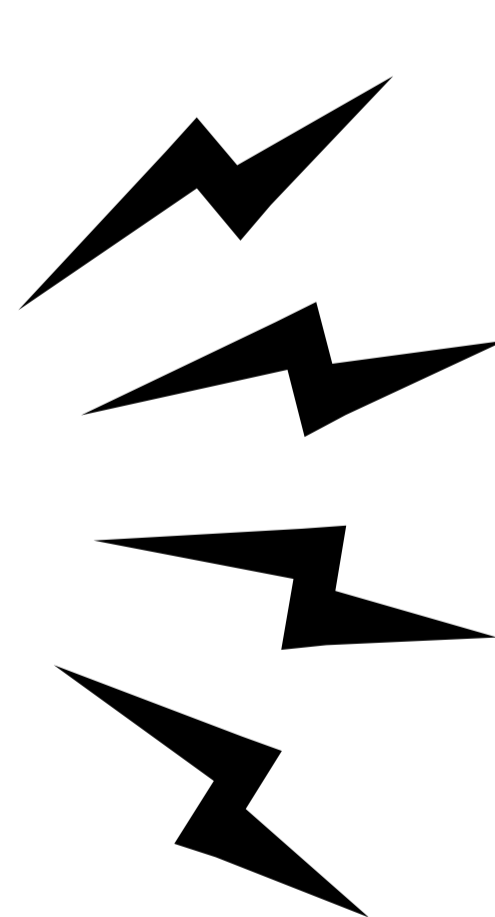


9% de las mujeres que sangraron **empaparon más de 2 toallitas** por hora por más de 2 horas. Como esto puede ser una señal de advertencia de una posible complicación, las personas que sangran así tienen la indicación de hablar con su acompañante.

9% de las mujeres que abortaron con **mifepristona + misoprostol** sintieron **dolores de ovarios/contracciones** después de su **primer dosis** (mifepristona) y **89%** después de su **segunda dosis** (misoprostol).

27% de las mujeres que abortaron con **misoprostol** sintieron **dolores de ovarios/contracciones** después de su **primer dosis** y **49%** después de su **segunda dosis**.

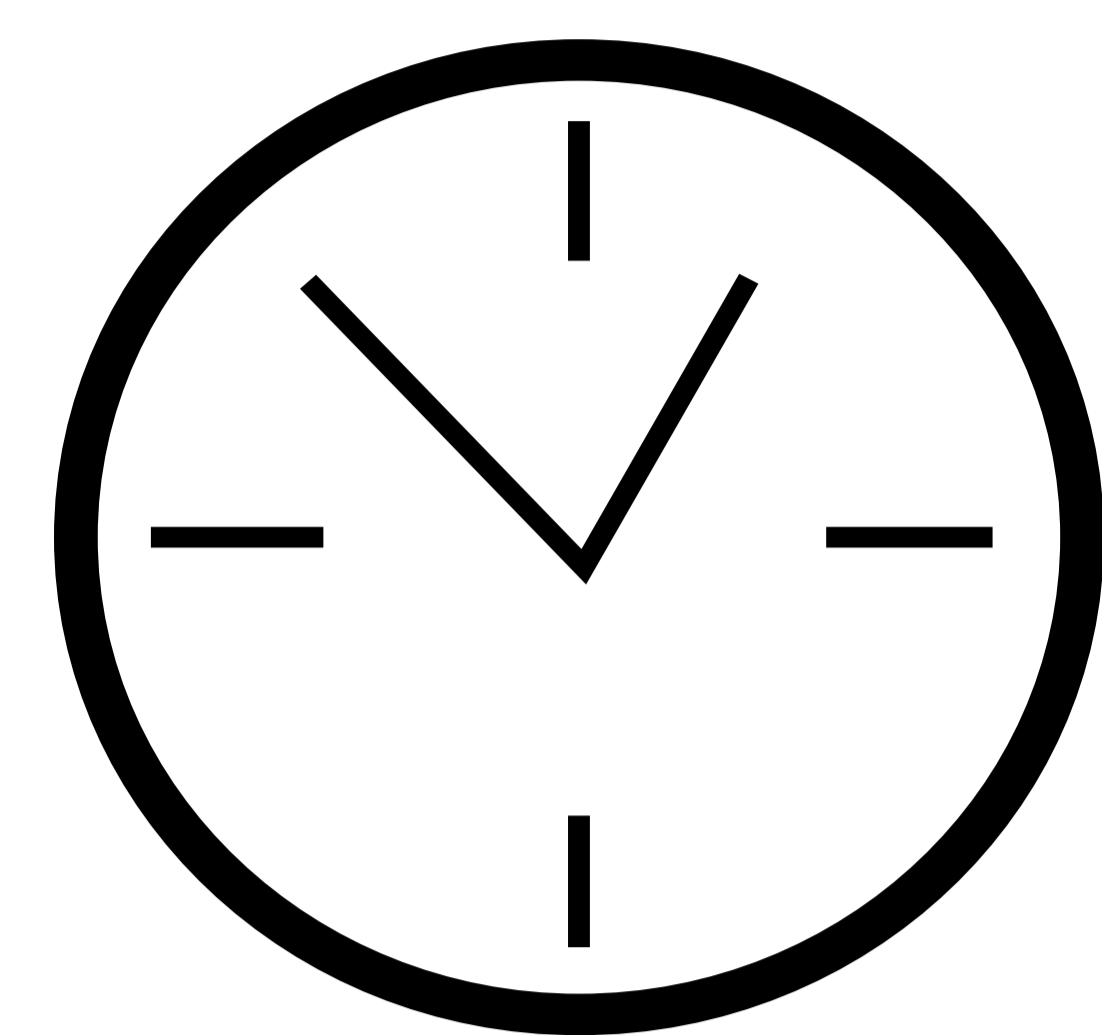
72% de las mujeres sintieron **dolores de ovarios/contracciones** que no eran continuos, **paraban y se reanudaban** en distintos momentos durante el proceso.



En el estudio no se indagó sobre la percepción de género de la persona acompañada en su proceso de aborto. En este texto decidimos referir específicamente a mujeres, sin que esto implique desconocer que hay personas que no se autoperciben como mujeres y que abortan: personas no binarias, varones trans, lesbianas.

La **mayoría** de las mujeres **completaron su aborto** (expulsaron todos los productos de un embarazo) aproximadamente un día después de usar su **primer dosis** de medicación (**92%** de las mujeres que abortaron con **mifepristona + misoprostol** y **93%** de las mujeres que abortaron con **misoprostol**).

Para ambos grupos, el tiempo **más largo para completar el aborto fue 7 días** después de su primera dosis de medicación.

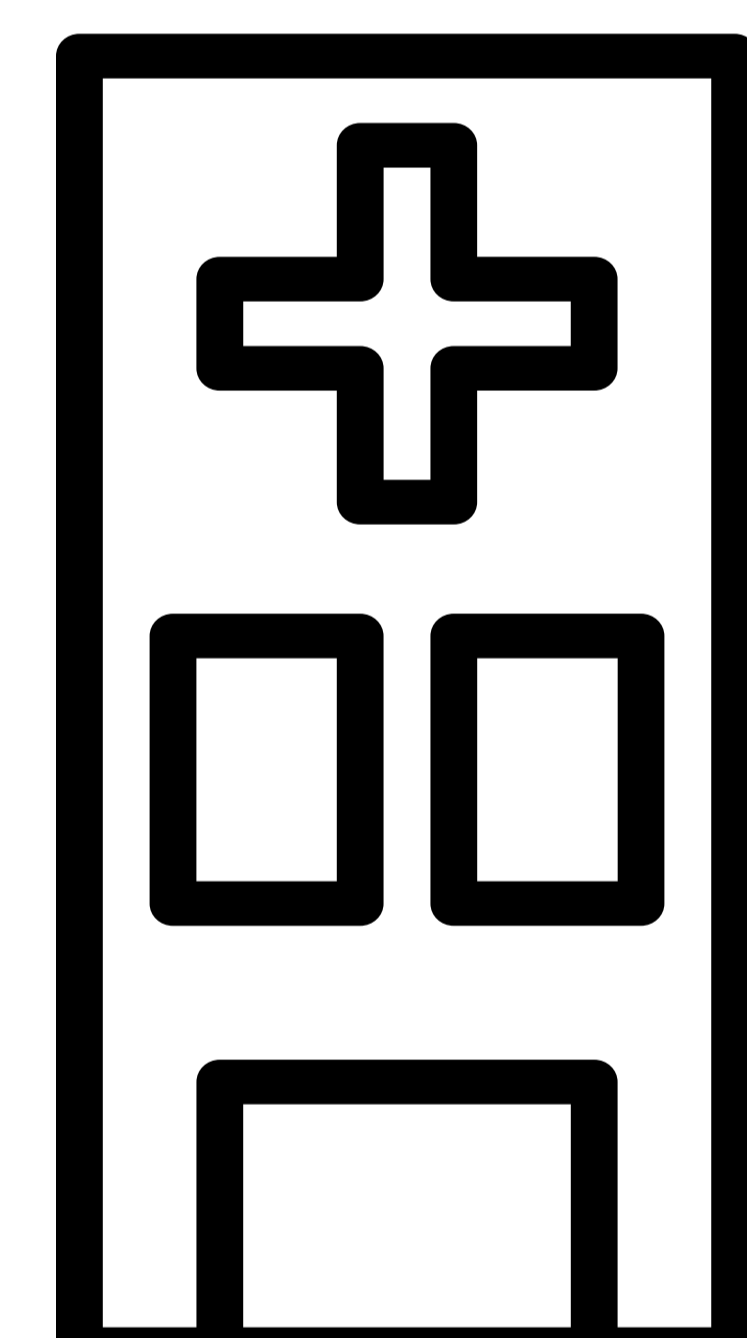


97% de las mujeres completaron su aborto únicamente con pastillas.



1 en 5 mujeres (20%) decidieron buscar atención en un centro de salud u hospital durante su participación en el estudio.

Para las mujeres que buscaron atención, las razones más comunes para hacerlo fueron para **confirmar que completaron su aborto** (82%), o por una preocupación de sangrado, flujo o fiebre (11%).



Muchas de las mujeres (41%) tuvieron **dolores de ovarios/contracciones** por lo menos **1-2 días después de utilizar las pastillas**. La mayoría de las mujeres (45%) tuvieron **dolores de ovarios/contracciones** que duraron por **menos de 24 horas**, mientras otras (15%) tuvieron dolores por entre 3 y 9 días. Para ayudar a aliviar o prevenir el dolor, **63%** de las mujeres usaron **analgésicos**. El **9%** de mujeres usaron técnicas alternativas para manejar el dolor, como **ducharse, ponerse una bolsa de agua caliente, tomar té, tomar hierbas, masajearse, escuchar música o mirar televisión**.



Aprende más sobre este estudio aquí:

thesafestudy.net

Consigue más información sobre el aborto autogestionado con medicamentos en las páginas web de los grupos de acompañamiento:

Argentina: <https://socorristasenred.org>

Nigeria: <https://giwynn.org/ms-rosy-hotline/>

